

DIMANCHE 28 MARS 2010
à 14h00
Gymnase des Hautes Varennes
37260 MONTS

COUPE TECHNIQUE

A TEMI
JU-JITSU



Organisée par :
L'ECOLE ATEMI JU-JITSU
www.atemi-jujitsu.org

COUPE TECHNIQUE DU 28 MARS 2010 À MONTS

« RESERVE AUX JUNIORS SENIORS NES EN 1993 ET AVANT »

Règlement :

- La Coupe Technique se déroule en couple. Le grade le plus élevé déterminera la catégorie d'inscription du couple.
- Chaque couple exécutera une démonstration qui sera composée de ripostes aux attaques de notre enchaînement référencé dans nos cahiers techniques. Les réponses devront être impérativement différentes de celles des 16 Techniques.
- Chaque couple présentera la démonstration à la fois en tant que Tori et Uke. Tous les couples passeront d'abord dans un sens pour permettre un temps de repos avant d'exécuter la démonstration dans l'autre sens.

Catégories :

- Ceintures jaunes et orange : 8 réponses différentes aux huit premières attaques.
2 minutes maximum.
- Ceintures vertes et bleues : 10 réponses différentes aux dix premières attaques.
2 minutes trente maximum.
- Ceintures marron et noires : 16 réponses différentes aux 16 attaques.
3 minutes maximum.

Les critères de jugement sont les suivants :

- Sincérité
- Maîtrise
- Diversité
- Précision
- Capacité à démontrer sur un même rythme du début jusqu'à la fin.
- Respect de l'ordre des attaques.
- Absence de techniques de défenses contre armes avec une autre arme.

Pièces à fournir :

- Certificat médical de moins d'un an
- Licences E.A.J.J 2009/2010
- Passeport E.A.J.J

FICHE D'ENGAGEMENT PROVISOIRE

Nom du Club :

Adresse courrier :

NOTRE CLUB ESPERE POUVOIR ENGAGER ENVIRON ____ COUPLES.

UNE FICHE D'INSCRIPTION DEFINITIVE VOUS PARVIENDRA AU MOIS DE FEVRIER

A retourner avant le 20 décembre à l'adresse suivante :

Eric Pariset, Commission Technique E.A.J.J
21/23, Boulevard Richard Lenoir 75011 Paris.
Tel : 01 47 00 34 38 – Fax : 01 43 42 41 61
eric.pariset@jujitsuericpariset.com